

Thái Nguyên, ngày 02 tháng 11 năm 2015

## **KHUYẾN CÁO CÁCH PHÒNG, CHỐNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT**

### **I. Căn bệnh sốt xuất huyết và nguyên nhân gây bệnh**

- Bệnh sốt xuất huyết là bệnh nhiễm trùng cấp, muỗi vằn là vật trung gian truyền bệnh.
- Bệnh thường xảy ra vào đầu mùa mưa, cao điểm vào khoảng tháng 6 -10 âm lịch và giảm dần vào các tháng cuối năm.
- Bệnh thường gặp ở những nơi đông dân cư, vệ sinh môi trường kém.
- Hiện nay vẫn chưa có vacxin phòng ngừa bệnh sốt xuất huyết. Do đó việc phòng, chống bệnh sốt xuất huyết vẫn là vấn đề cốt yếu.

### **II. Triệu chứng của bệnh sốt xuất huyết**

- Sốt cao đột ngột, liên tục kéo dài từ 2 đến 7 ngày.
- Xuất hiện các chấm đỏ trên da, chảy máu cam, xuất huyết dưới da, ...
- Kèm theo một số triệu chứng không đặc hiệu như: Chán ăn, đau mỗi cơ, khớp, đau bụng.

### **III. Cách phòng, chống bệnh sốt xuất huyết**

- Tổ chức tuyên truyền rộng rãi việc phòng, chống bệnh sốt xuất huyết bằng nhiều hình thức như: Thông báo tới các phòng ban và học sinh trong toàn trường, đăng khuyến cáo lên trang web của đơn vị (phòng Quản trị - Phục vụ), đưa tin qua hệ thống phát thanh khu ký túc xá ...
- Tổ Y tế phối hợp với các đơn vị chức năng thường xuyên kiểm tra, đôn đốc vệ sinh sạch sẽ trong khuôn viên trường, đặc biệt là khu ký túc xá, kiểm tra vệ sinh an toàn thực phẩm trong các bếp ăn tập thể của trường và các dịch vụ ăn uống, nguồn nước sinh hoạt.
- Đôn đốc, nhắc nhở các sinh viên ở ký túc xá thực hiện nghiêm túc các quy định của Nhà trường đề ra. Đối với sinh viên nội trú, để chủ động phòng chống bệnh sốt xuất huyết các em cần thực hiện tốt các khuyến cáo phòng bệnh sốt xuất huyết của Bộ Y tế.
- Khai thông cống rãnh, không để nước, bùn đọng để muỗi và cung quăng phát triển.
- Đi ngủ phải nằm màn, dùng hóa chất để ngăn cản muỗi đốt.
- Khi xuất hiện các triệu chứng trên cần hạn chế tiếp xúc với người khác, cần được nghỉ học, nghỉ làm để tránh lây nhiễm cho người xung quanh và lây lan cộng đồng; đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời, không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế để tránh biến chứng nặng.

- Trạm Y tế phối hợp chặt chẽ với các đơn vị trong Trường, địa phương và trung tâm y tế dự phòng theo dõi chặt chẽ tình trạng sức khỏe của cán bộ, giảng viên và sinh viên để phát hiện sớm các trường hợp có biểu hiện mắc bệnh sốt xuất huyết và các căn bệnh khác nhằm cách ly, điều trị kịp thời tránh lây lan trên diện rộng.

**TL HIỆU TRƯỞNG  
P.TRƯỞNG PHÒNG QTPV**

(Đã ký)

**Ngô Xuân Hòa**